

CURSO	TENIS DE MESA: MÉTODOS Y TÉCNICAS DE TRABAJO PARA MONITORES		
DESCRIPCIÓN	Dirigido a entrenadores, monitores , que deseen profundizar en el tenis de mesa y adquirir conocimientos profesionales más amplios y técnicos de este deporte.		
CONTENIDO	<p>1-Historia del Tenis de Mesa. 2-Ventajas e Inconvenientes del Tenis de Mesa. 3-Materiales del Tenis de Mesa y Estilos de juego. 4- Técnicas, Golpes básicos Y Fundamentos. 5- La sesión de Entrenamiento. 6-Sistemas de Competición. 7-Guia para entrenadores y monitores. 8-Tenis de Mesa para Personas con Diversidad funcional : clases, normativa específica y ayudas técnicas.</p>	 <p><b>David Alonso</b></p> <p><b>Formador: David Alonso</b> 6 veces campeón de España 17 veces campeón de Euskadi 22 medallas en el world tour</p>	
OBJETIVO PRINCIPAL	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dominar los diferentes materiales específicos de este deporte.</li> <li>- Profundizar y asimilar la técnica de los diferentes golpes básicos.</li> <li>- Saber programar una sesión de entrenamiento adecuada y como preparar psicológicamente a sus jugadores para la competición.</li> </ul>	 <p><b>David Alonso</b></p>	
SECTOR DE POBLACIÓN	Dirigido a entrenadores, monitores , que deseen profundizar en el tenis de mesa y adquirir conocimientos profesionales más amplios y técnicos de este deporte.	ESPACIOS DOCENTES	Polideportivo de Trápaga
PERIODO DE PROGRAMACION	6 de Abril de 2019	DIAS LECTIVOS	Sábado
Nº SESIONES	1 (8h)	HORARIO	10 a 14h y 15 a 19h